



UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

PSYCHOSOMATISCHE
INSTITUTSAMBULANZ
[PSIA]

**Akutklinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie**



UNSERE LEISTUNGEN

- Psychosomatische Untersuchung und Beratung
- Diagnostische und differentialdiagnostische Abklärung u.a. durch FÄ für Innere Medizin
- Anwendung von Testverfahren
- Zweitsichten und Beratung
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Psychotherapeutische Gruppenangebote:
Binge Eatinggruppe, Anorexie-/Bulimiegruppe, Krankheitsbewältigungsgruppe, Psycho-
edukation Essstörung, Depressionsbewältigung, Soziale Kompetenz, Angstbewältigung, Stressbewältigung
- Ernährungsmedizinische Beratung
- Sport- und Kreativtherapie
- Sozialberatung zu weiterführenden Hilfsangeboten

KONTRAINDIKATIONEN

Für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen, akuter Suizidalität, akuter Selbst- und Fremdgefährdung, akuten psychiatrischen Erkrankungen, z.B. akuter Psychose oder Demenz ist unser Angebot nicht geeignet.

UNSERE BEHANDLUNG

WIR BEHANDELN MENSCHEN AB DEM 16. LEBENSJAHR.

- somatoforme Störungen
- Depressive Störungen
(Depressive Episoden im Kontext somatischer oder psychosomatischer Erkrankungen)
- Stressbedingte psychische Störungen
(psychosomatische Belastungen im Kontext kritischer Lebensereignisse und Lebenskrisen)
- Angst- und Panikstörungen
- Schulangst, Arbeitsplatzängste
- Krankheitsangst
- Sozialphobie
- Zwangsstörungen
- stressbedingte psychische Störungen im Kontext kritischer Lebensereignisse wie Trauer, Trennung
- Schwierigkeiten bei der Verarbeitung körperlicher Erkrankungen, z.B. Depression oder Angst bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen, Diabetes Mellitus, Multipler Sklerose oder sonstiger Autoimmunerkrankungen
- Anhaltende und belastende Körperbeschwerden mit psychischer Begleitsymptomatik
(somatische Belastungsstörung, somatoforme und funktionelle Störungen, z.B. Reizdarmsyndrom, funktionelle Herzbeschwerden, Schwindel, u.v.a.)
- Essstörungen wie Anorexia nervosa, Bulimia nervosa oder Binge Eating
- Mitbehandlung der Adipositas

UNSERE DIAGNOSTIK

DIAGNOSTIK ERFOLGT MEDIZINISCH UND THERAPEUTISCH.

> **Apparative Ausstattung**

EKG, LZ-EKG, LZ-RR, Sonographie
(Abdomen, Schilddrüse, Gefäße (venös/arteriell)),
Echokardiographie, BIA-Waage

> Psychologische Testdiagnostik angepasst an die Erkrankung

DIAGNOSELISTE

- > **F32** Depressive Episode
- > **F33** Rezidivierende depressive Störung
- > **F34** anhaltende affektive Störungen
- > **F40-F48** Neurotische, Belastungs-
und somatoforme Störungen
- > **F50-F59** Verhaltensauffälligkeiten mit
körperlichen Störungen und Faktoren,
- > **F45** Somatoforme Störungen
(z.B. Kopf- und Bauchschmerzen bei
Kindern und Jugendlichen)

Explizit **nicht** Bestandteil der Diagnoseliste sind die unter **F60** definierten Erkrankungsbilder (z.B. Persönlichkeitsstörungen, PTBS, Störungen der Impulskontrolle, Störung der Geschlechtsidentität) sowie die unter **F44** definierten Dissoziativen Störungen

KONTAKT INSTITUTSAMBULANZ

MEDICLIN Seepark Klinik

Anmeldung und Infos

Montag bis Freitag

10.00 bis 12.00 Uhr

Telefon 0 58 24-21-211

psia.seepark@mediclin.de



LEITUNG AMBULANZ

Marie-Caroline Hammerer

Chefärztin

Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin
Health Administration MA



Dr. med. Rebecca Knoche

Chefärztin

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und -psychotherapie

Herzlich Willkommen

*„Wir bieten in unserer Psychosomatischen
Institutsambulanz ganzheitliche
Unterstützung, individuelle Therapie und
nachhaltige Hilfe für Körper und Seele.“*

*„Auch Jugendliche und junge Menschen
erhalten bei uns ein regionales Angebot,
was sich gut in Schul- und Ausbildungsalltag
integrieren lässt.“*

MEDICLIN Seepark Klinik

Sebastian-Kneipp-Straße 1

29389 Bad Bodenteich

Telefon 0 58 24 21 211

Sie finden uns im Flecken Bad Bodenteich im Landkreis Uelzen. Zentral gelegen zwischen Lüneburg, Uelzen, Celle, Gifhorn, Salzwedel und Lüchow-Dannenberg.

Sie erreichen uns bequem mit dem Auto oder mit der Bahn.

Parkmöglichkeiten stehen kostenfrei an der Klinik zur Verfügung.



www.seepark-klinik.de